

АТОПИЯЛЫҚ ПАЦИЕНТТЕР ҮШІН ТҰРМЫСТЫ ҰЙЫМДАСТЫРУ^{2,3}



ҮЙДЕГІ/ ПӘТЕРДЕГІ ШАҢ ЖИНАЙТЫН НӘРСЕЛЕРДІ ШЫҒАРЫП ТАСТАЙМЫЗ:

- Кілемдер
- Терезелердегі ауыр тоқыма перде
- Кітаптар жинаулы тұрған ашық сөрелер
- Жұмсақ ойыншықтар

ЖАТЫН ОРЫНДЫ РЕТТЕЙМІЗ:

- Төсек-орын табиғи маталардан (зығыр, мақта) тігілген болуы тиіс
- Қауырсын/мамық көпшіктерде жасанды толтырғышы бар модельдерге ауыстырамыз
- Төсек-орынды апта сайын $t \geq 55$ температурада жуу



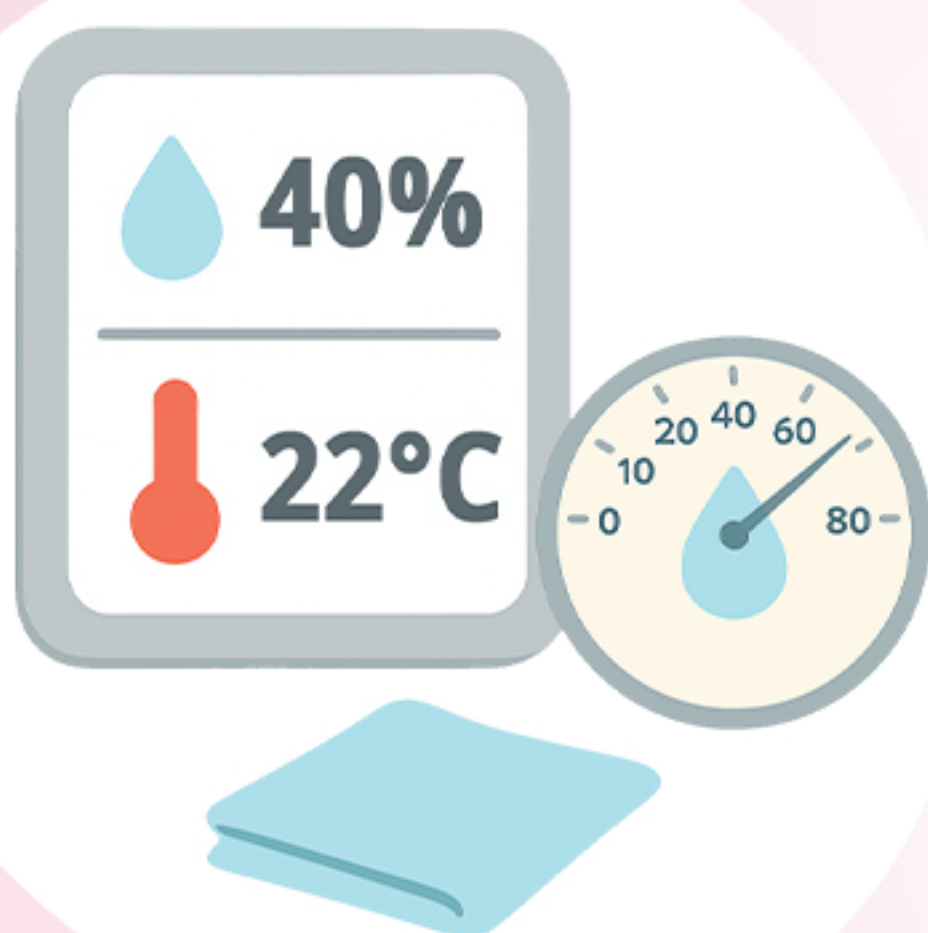
БӨЛМЕЛЕРДІ ЖИІ ДЫМҚЫЛДАП ТАЗАЛАҢЫЗ ЖӘНЕ ЖЕЛДЕТІП ТҰРЫҢЫЗ

1. Darsow U, et al. J Eur Acad Dermatol Venereol 2005; 19:286–295

2. Мацук О.Н., Балалардағы атопиялық дерматит кезінде гастроинтестиналдық тағамдық аллергияның рөлі, "Вестник ВГМУ", 2005, 4-том, №2

ТАҒЫ НЕНІ ОЙЛАСТЫРУ ҚАЖЕТ?

ҮЙ-ЖАЙДАҒЫ ТЕМПЕРАТУРА ЖӘНЕ ЫЛҒАЛДЫЛЫҚ:



- Ауа температурасы 21-23 °C
- Ауаның оңтайлы ылғалдылығы 40%
- Ауа кондиционерін және ылғалдағышын жиі тазалау

КИІМ:



- Синтетикалық мата, жүн мен теріден тігілген киімді кимейміз
- Кір жуу үшін гипоаллергенді ұнтақты қолданып, жуып болғасын, екі рет
- Киімді алғаш киер алдында жуып алу қажет