



ТЕРІНІ КҮТУ НЕГІЗГІ ЕРЕЖЕЛЕРІ^{1,2}

ТАЗАРТУ



Күн сайын ваннаға немесе душқа түсу (су температурасы салқындау, 35-36°C болуы тиіс)



Бетті жуу үшін рН деңгейі төмен7, аллергия туғызбайтын иістендірілмеген өнімді қолданыңыз



Ысқышты пайдаланбаңыз, теріңізді ысқыламаңыз



«Үш минуттық ереже»: суға түскен сайын эмоментті (ылғалдандыратын кремді) пайдаланыңыз

1. Eichenfield L. F. et al. Guidelines of care for the management of atopic dermatitis: section 2. Management and treatment of atopic dermatitis with topical therapies //Journal of the American Academy of Dermatology. – 2014. – Т. 71. – №. 1. – 116-132 б.
2. Ресей балалар алергологтары мен иммунологтарының қауымдастығы. Атопиялық дерматит терапиясының заманауи стратегиясы: педиатрдың іс-қимыл бағдарламасы. – М.: 2014.
3. Атопиялық дерматитті диагностикалау және емдеу жөніндегі федералдық клиникалық ұсынымдар, Ресей алергологтар мен клиникалық иммунологтар қауымдастығы – М.: 2013.



ТЕРІНІ КҮТУ НЕГІЗГІ ЕРЕЖЕЛЕРІ^{2,3}

ТЕРІНІ ЫЛҒАЛДАНДЫРУ ЖӘНЕ ЖҰМСARTУ



Эмоменттерді (ылғалдандыратын крем) күнделікті қолдану: аурудың өршу сипатына қарай

2-3x

Қолдану жиілігі: тәулігіне кемінде 2-3 рет + суға түскен сайын міндетті түрде



Ылғалдандыратын препараттардың тиімді көлемі: терісі жалпы зақымданған ересек адамға аптасына 600 грамға дейін, балаға аптасына 250 грамға дейін эмент жұмсалады



Маусымдық сипаты ескеріледі: қыста майлы кремдер, жазда – жеңіл құрамды кремдер, эмульсиялар, гель + SPF қолданылады